

1. **ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ВЫДАЧА** стартовых пакетов состоится в субботу 13 октября в магазине [SALOMON](#) в ТЦ Мега (ул.Ватутина, 107). Забрать стартовый пакет можно будет с 12.00 до 20.00. Внимание: только для участников ОктоберТрейла **специальная скидка** в магазине Salomon – 20% !!! Уникальная возможность прикупить что-нибудь и на следующий день опробовать в деле ;)
2. На [карте](#) обратите внимание на возможные варианты парковок. Чем раньше вы приедете, тем ближе к старту припаркуетесь. На территории лагеря Заслонова к вашим услугам здание Центра соревнований (выдача стартовых пакетов, экспо, кафе после финиша, туалеты). В случае очень плохой погоды всё (кроме, собственно, забега :)) будет происходить внутри. В случае хорошей погоды – награждение и часть активностей – снаружи возле этого здания. В соседнем здании – раздевалки, камера хранения, зона тейпирования, туалеты.
3. На старте для вас будет работать пункт тейпирования от [ROCKTAPE Nsk](#). Приезжайте пораньше, чтобы успеть!
4. В центре соревнований будет работать **ЭКСПО**. Вы сможете пополнить запасы спортпита в магазине [3action](#), тейпы и мячики/суджоки в Медтехнике, а также приобрести различные беговые аксессуары.
5. Наш партнёр [МЕДТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА](#) предлагает поучаствовать в лотерее среди участников, где будет разыгрываться более 10 призов! Для этого надо заполнить анкету участника в стартовом пакете и сдать её на стенде Медтехники на Экспо. Кроме того, организуется демонстрационная площадка с массой интересных активностей. И полезных при том, например, вы можете померить себе давление перед забегом ;)
6. Наш партнёр [FORMTHOTICS](#) по традиции будет проводить диагностику стоп, не проходите мимо!
7. Перед забегами тренеры из [CROSSFIT PHOTON](#) проведут зажигательную разминку! Это важно, учитывая низкую температуру воздуха... чтобы не было травм, мышцы надо привести в тонус. А чтобы бежалось резвее, настроение надо поднять :) Поэтому всем на разминку за 5 минут до забегов!
8. **ДЕТИ**: пока вы бегаєте, детям тоже будет чем себя занять. Во-первых, им не даст заскучать наш аниматор. Во-вторых, активности от Медтехники. В-третьих, на улице дружественный турклуб натянет слэक्лайн, и дети смогут попрактиковаться в эквилибристике)) Ну и, конечно, детский забег. 1км по аллеям лагеря. Всё на виду, по хорошим дорожкам, при поддержке родителей и болельщиков. Всем финишёрам медали, призы и какао с плюшкой :) Если вы не бежите, то можете подъехать с ребенком попозже, ближе

ко времени детского забега (13.45), выдача номеров детям будет работать всё время. Но учтите, что чем позже вы подъедете, тем сложнее будет найти парковку...

9. После финиша, пожалуйста, не забывайте СДАВАТЬ ЧИПЫ. Они не одноразовые! А после этого проходите в зону питания, где наш шеф-повар традиционно порадует всех чем-то обалденно вкусным :)

**СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ СТАРТА В СОЦСЕТЯХ (аккаунты <https://vk.com/altaitrail> и <https://www.instagram.com/altaiultra-trail/> ), НА САЙТЕ <http://octobertrail.ru/> И -  
ДО ВСТРЕЧИ НА ЗАБЕГЕ!**